

# حكومة الوفاق الوطني وزارة المالية

## اتبع هذه الممارسات الجيدة

اغسل يديك دائما بالماء الجاري والصابون عند اتساخهما وفي حالة عدم ظهور اتساخ يمكنك فركهما بمطهر كحولي لليدين أو غسلهما بالماء والصابون للمحافظة على نظافتهما.



قم بتفطية الأنف والفم بمنديل وجيد الاستعمال عند السعال أو العطس وتخلص من فوراً بعد الاستخدام.



## أمور يجب تجنبها

تجنب المخالطة اللصيقة للأشخاص الذين سافروا إلى مناطق تشهد فاشية أو الذين تظهر عليهم أعراض الزكام أو أعراض تشبه الأنفلونزا.



تجنب تناول المنتجات الحيوانية غير المطهية بما في ذلك اللحوم النيئة والبيض وتجنب شرب الحليب غير المغلي أو غير المبستر.



تواصل مع أقرب مقدم خدمات رعاية صحية إذا كنت تعاني من حمى يصحبها سعال أو صعوبة في التنفس وكنت قد سافرت إلى أحد البلدان الموبوءة.



عليك بالسعال أو العطس في الجزء العلوي من أكمامك أو ذراعك المشئي إذا لم تجد منديلاً.



تجنب التعامل المباشر دون وقاية مع حيوانات المزرعة أو الحيوانات البرية والأسطح التي تلامسها الحيوانات.



تجنب تناول لحوم الحيوانات النافقة من جراء المرض.



يجب غسل اليدين بالماء الجاري والصابون لمدة تتراوح بين 40 و60 ثانية عندما يظهر عليهما اتساخ. وإذا لم يظهر عليهما اتساخ، فيمكن فركهما بمطهر كحولي أو غسلهما بالماء والصابون.



يجب المواظبة على تنظيف الحمامات والأرضيات والمناضد والكراسي وغيرها من الأسطح، مثل مقابض الأبواب والنوافذ بمطهر.



يجب ملاحظة الأعراض الرئيسية للمرض، وهي: الحمى والسعال وصعوبة في التنفس.



يجب ضمان بقاء العاملين الذين تبدو عليهم الأعراض في المنزل.



شجع العاملين على عدم الأحضان والقبيلات عند التحية، لا سيما إذا بدا عليهم أحد الأعراض.



احرص على التوعية بأهمية تفطية الفم والأنف بالجزء العلوي من الأكمام أو بمنديل وجيد العطس، والتخلص من هذا المنديل بعد استعماله مباشرة في سلة المهملات المغلقة.



احرص على تهوية المكان جيداً، في أوقات العمل.



في حال ظهور الأعراض فجأة على أحد العاملين، يجب عزله عن باقي الزملاء، وإخطار مقدم الرعاية الصحية في أسرع وقت.



رتب مواعيد دخول العاملين إلى مكاتبهم والخروج منها للحد من الازدحام بقدر الإمكان.



انصح العاملين بعدم استخدام الأغراض الشخصية مثل الأكواب وتجنب ملامسة العينين والفم والأنف بيد غير مفسولة وغير نظيفة.





## ◆ نشر الوعي بين الموظفين



تشجيع وتوعية الموظفين  
على استشارة طبيب الرعاية  
الصحية مبكرا عند ظهور أي  
من اعراض المرض .

عمل ملصقات  
توعوية تعزز على  
الوقاية الطبية .



حكومة الوفاق الوطني

وزارة المالية

خطة العمل الوقائية لوزارة المالية

## ◆ الموظفين



الحد من اللقاءات وورش العمل  
والاجتماعات واستبدالها عن  
طريق الاتصال المرئي.



الحد من عدد المراجعين  
على الادارات في اضييق نطاق  
ويتم استخدام وسائل  
الاتصال الالكتروني كبديل.



ايقاف العمل بجهاز فارئ  
البصمة مؤقتا واستبداله  
بسجلات الحضور والانصراف.



تفعيل العمل التناوبي والزام  
الموظفين بالاستفادة من  
اجازاتهم السنوية .



الحرص على ترك مسافة كافية  
لاتقل عن متر واحد بين  
الموظفين في مكان العمل.



الحجر الصحي المنزلي  
لمدة اسبوعين للقادمين  
من الخارج



تبليغ المركز الوطني  
لمكافحة الأمراض عند  
الشعور بأي اعراض المرض.

## ◆ مقرات الوزارة والجهات التابعة لها



توفير معقمات  
الأيدي والقفازات  
الطبية اللازمة.



تعقيم المباني  
والمقرات الإدارية.



التواصل مع الخدمات  
الصحية بالمنطقة



توفير أجهزة الاستشعار  
الحراري عند مداخل المقرات.